

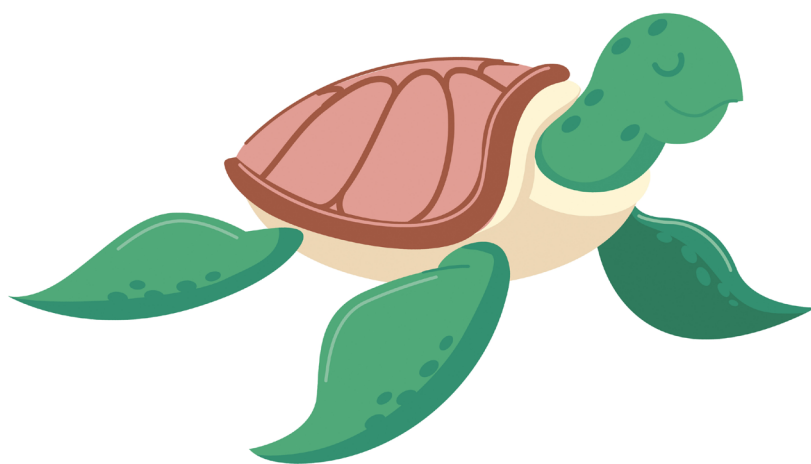
# GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS POR UNAS PLAYAS LIMPIAS



[#EnElMarDejaSoloTuEstela](https://www.paisajelimpio.com)

# BASURAS MARINAS

Las **BASURAS MARINAS** son un problema global que plantea problemas ambientales, económicos, de salud y estéticos que tienen su origen en prácticas deficientes de gestión de residuos sólidos, falta de infraestructura, actividades y comportamientos humanos indiscriminados y una comprensión inadecuada por parte de la población de las posibles consecuencias de sus acciones (UNEP, 2009).



El 80 % de la entrada de estas basuras se produce desde fuentes terrestres (GESAMP)

**NO SE PUEDE** emplear el mar como depósito indiscriminado de residuos.

**EN LAS PLAYAS** encontramos toda clase de residuos. Su limpieza supone enormes gastos a cargo de los ayuntamientos costeros.

# BUENAS PRÁCTICAS

## **A todos nos gustan las playas limpias ¿colaboras?**

1. Consume de forma **RESPONSABLE** y no lleves a la playa más de lo que vayas a necesitar o consumir.
2. Reduce la generación de residuos y ten siempre previsto qué vas a hacer con ellos.
3. No dejes **NADA** abandonado en la arena, ni arrojes residuos al mar.
4. Antes de marcharte de la playa revisa el lugar que has ocupado para asegurarte de que queda limpio de residuos.
5. Siempre es recomendable que te lleves a casa los residuos que generes en la playa y los separes correctamente facilitando así su posterior reciclaje. Además, evitas que las papeleras de la playa se colapsen y se dispersen los residuos.
6. Si consumes en un chiringuito no arrojes las servilletas, palillos, vasos o restos de comida al suelo, deposítalos en las papeleras del local.
7. Si cada uno de **NOSOTROS** nos comportamos de forma cívica y no abandonamos nuestros residuos, se podrían reducir los costes de limpieza de las playas, pudiéndose estos destinar a otras necesidades.
8. Nos compete a **TODOS**, con nuestro ejemplo, cambiar las conductas de descuido, indiferencia e incluso de comportamiento antisocial hacia el medio ambiente.

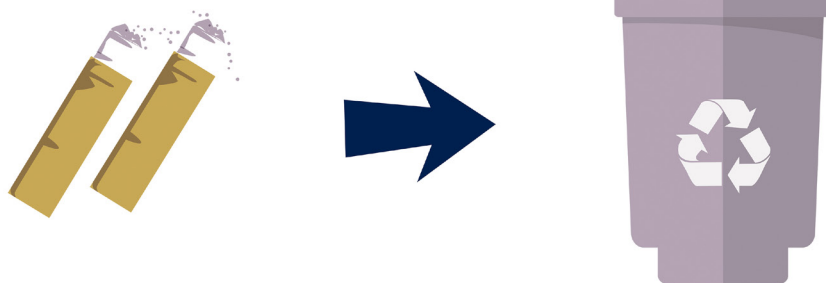
# QUÉ HACER CON LOS RESIDUOS QUE GENERAMOS

Desde esta guía, recordamos el tipo de residuos que podemos generar cuando vamos a la playa y qué debemos hacer con ellos.

## TABACO

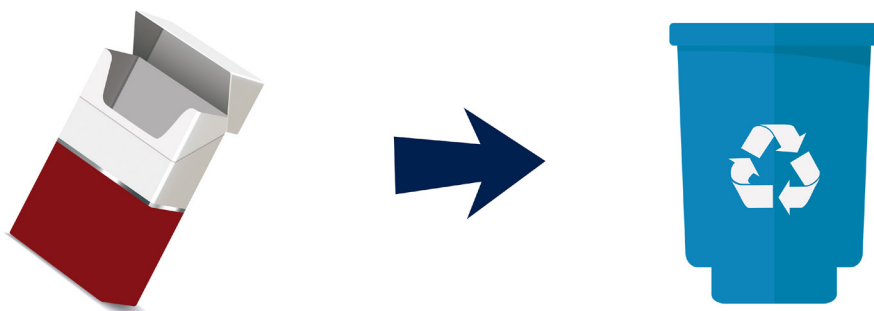
### - COLILLAS

No entierres las COLILLAS de cigarrillos en la arena. Lleva contigo un cenicero portátil o recipiente similar para depositarlas.



### - PAQUETES VACÍOS DE CIGARRILLOS.

No pesan y es muy fácil que se los lleve la brisa marina. Guárdalos para depositarlos más tarde en



# ENVASES DE ALIMENTOS

## - LATAS DE CONSERVAS

Si las abandonas generas basura y un peligro para los pies.



## - ENVASES DE PLÁSTICO

Recuerda que se depositan en



## -BOLSAS DE SNACKS

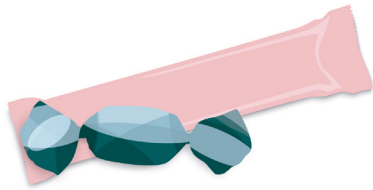
Cuando termines su contenido, recuerda que se depositan en



# ENVASES DE ALIMENTOS

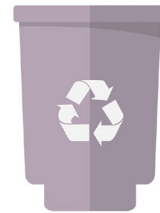
## -ENVOLTORIOS DE CHUCHERÍAS

Es fácil que se conviertan en piezas más pequeñas, tenlo en cuenta para que no se te escape ninguna y deposítalos en



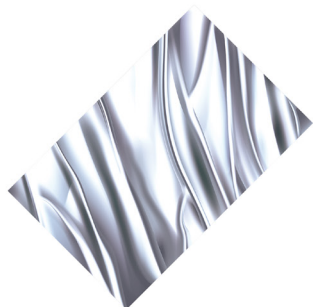
## -PALOS DE HELADO O DE CHUCHERIAS

Nunca es agradable encontrarse con ellos entre la arena, deposítalos en



## - FILM DE ALUMINIO

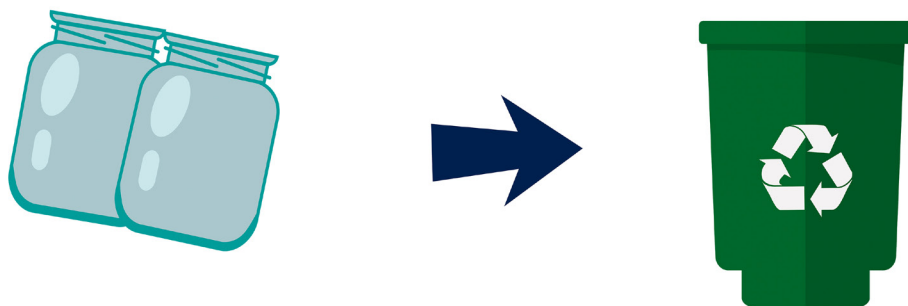
¡Muy práctico para envolver los bocadillos! No lo abandones en la arena deposítalo en



# ENVASES DE ALIMENTOS

## -TARROS DE VIDRIO

Si los abandonas generas basura y un peligro para los pies

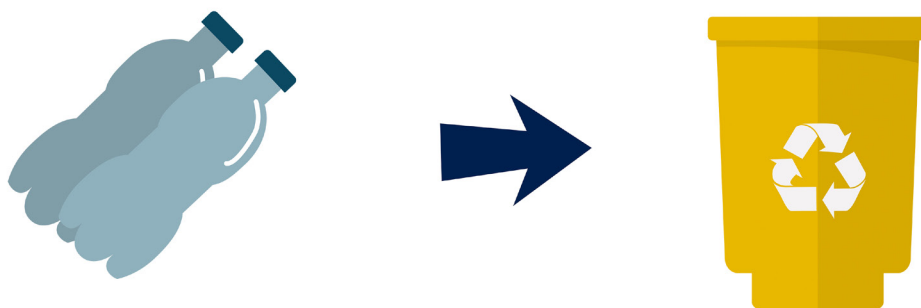


NO ABANDONES TUS  
RESIDUOS EN LA ARENA

# ENVASES DE BEBIDAS

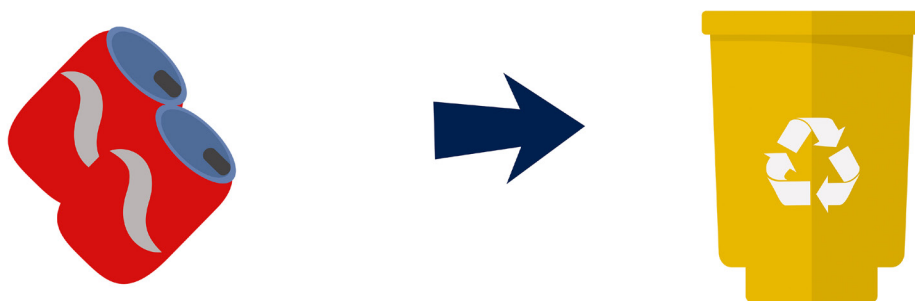
## - BOTELLAS DE PLÁSTICO

Siempre puedes rellenarlas y reutilizarlas. Cuando ya no la vayas a usar más, no te olvides de depositarlas con sus tapones en



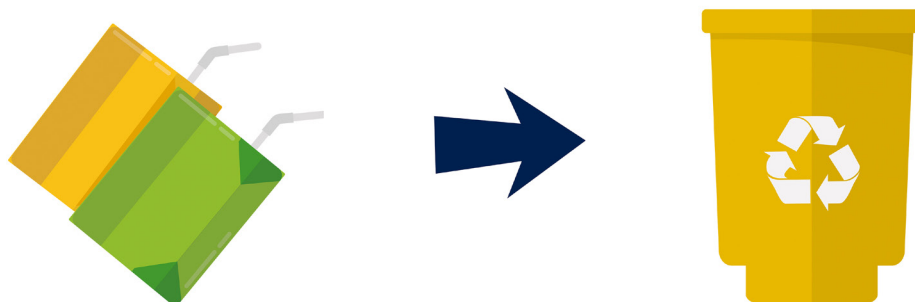
## -LATAS DE BEBIDAS

Es uno de los envases con mayor tasa de reciclado de todo el mundo, ¿contribuimos a aumentar la tasa? Deposítalas en



## -BRICKS

para construir un mundo más limpio. Deposítalos en

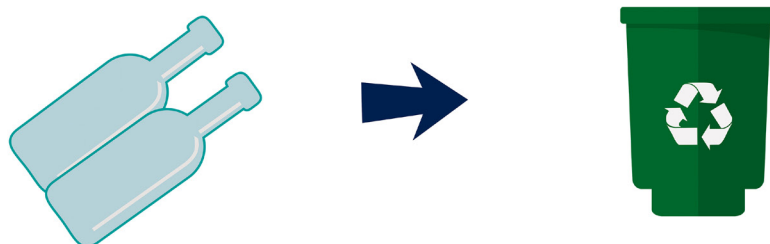




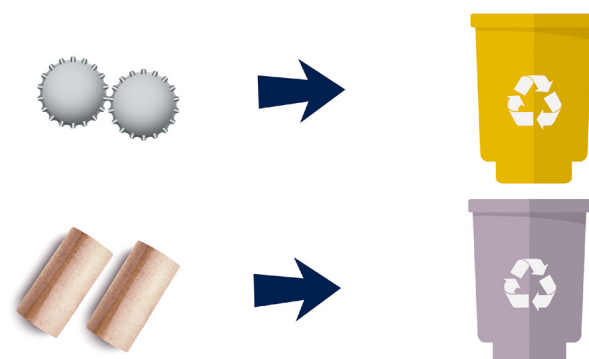
## ENVASES DE BEBIDAS

### -BOTELLAS DE VIDRIO

Abandonarlas genera basura y un peligro, deposítalas en

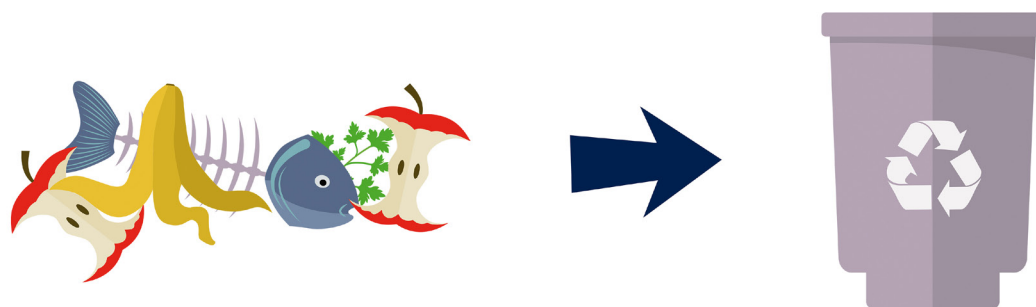


y no te olvides de depositar también las chapas o tapones



## RESTOS DE COMIDA

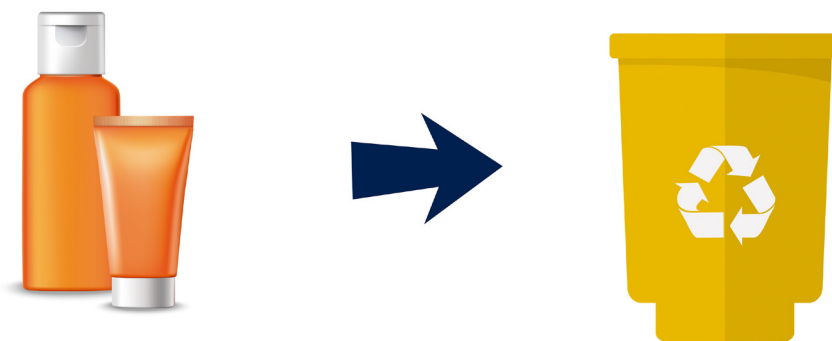
Todos los restos de comida que generamos deben ser tirados a la basura. Ya sabemos que son biodegradables, pero no son agradables si se te adhieren a la planta del pie.



# PRODUCTOS DE PROTECCIÓN SOLAR E HIGIENE CORPORAL

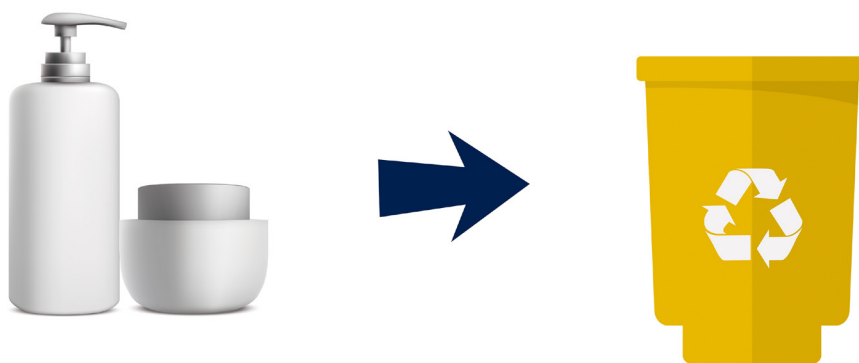
## -CREMAS DE PROTECCIÓN SOLAR PARA CUERPO Y CABELLO

Aprovechemos para proteger también nuestro entorno, deposita sus envases vacíos en



## -CREMAS HIDRATANTES

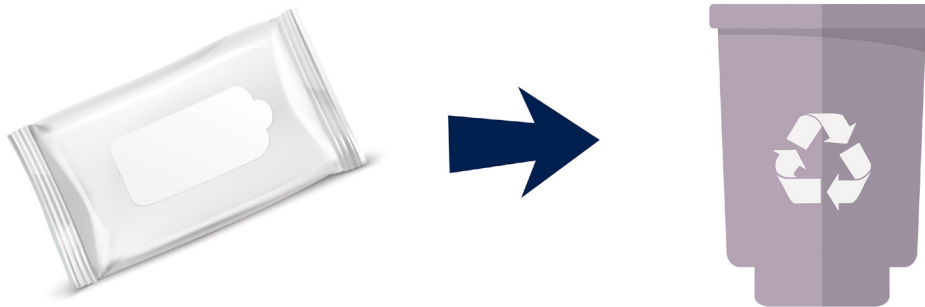
Si se te acaban, deposita los envases vacíos en



# PRODUCTOS HIGIÉNICOS Y SANITARIOS

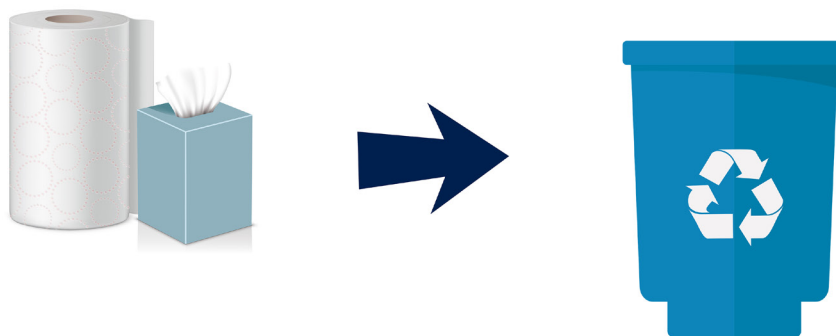
## - TOALLITAS HÚMEDAS

Muy prácticas para utilizar en situaciones de emergencia, recuerda que siempre se tiran en la basura y no en el inodoro.



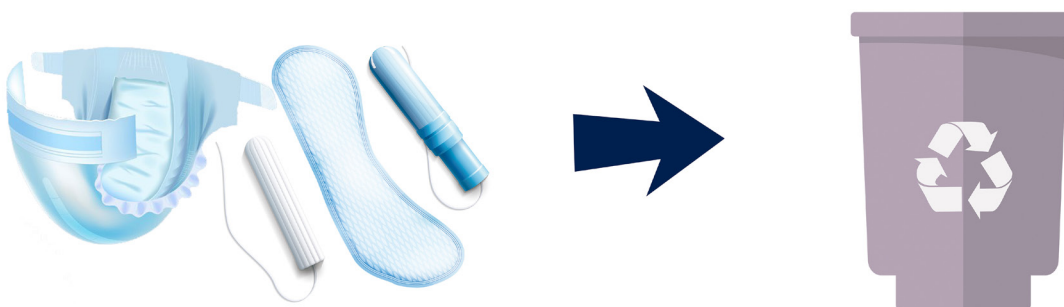
## - SERVILLETAS Y PAÑUELOS

Se vuelan con mucha facilidad, guárdalos a buen recaudo y deposítalos en



## - COMPRESAS, PAÑALES, TAMPONES Y APLICADOR

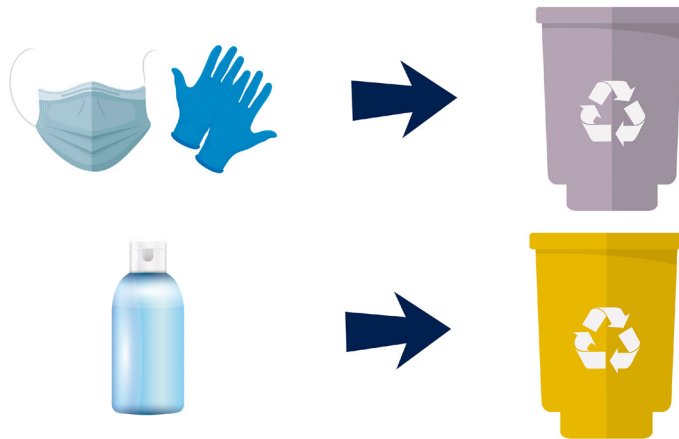
Siempre ayuda llevar una bolsita de papel en la bolsa de la playa, por sí tienes que guardarlos para después depositarlos siempre en



# PRODUCTOS HIGIÉNICOS Y SANITARIOS

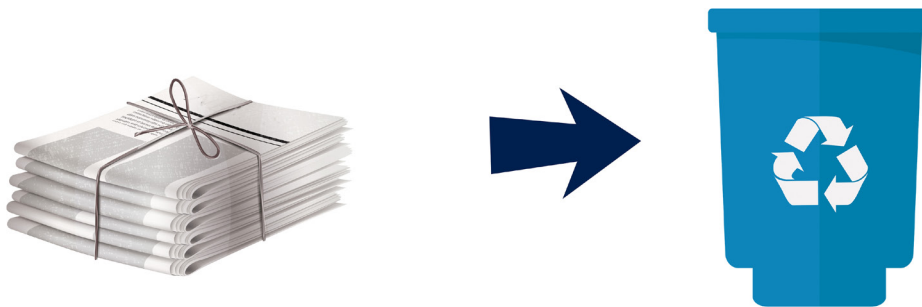
## -MASCARILLAS, GUANTES Y ENVASES DE GEL HIDROALCOHÓLICO

Si las abandonas en la arena de la playa, además de generar basura, son un potencial foco de infección, deposítalas siempre en



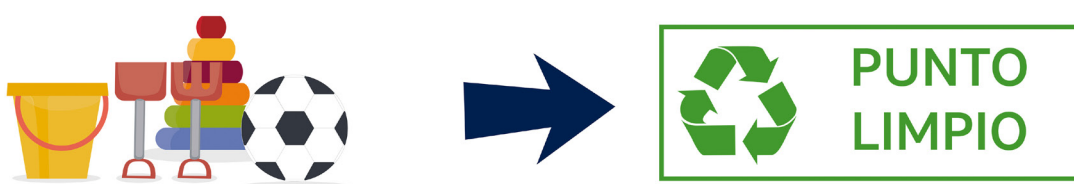
## REVISTAS Y PERIÓDICOS

Cuando los hayas terminado, deposítalos en



## JUGUETES

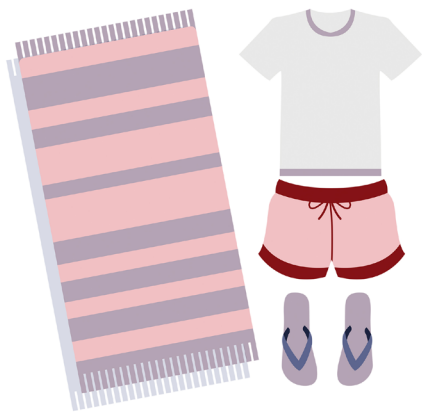
Si llevas juguetes a la playa y se rompen, no los abandones. Recógelos y llévalos al



## TEXTIL Y CALZADO

- ROPA
- TOALLAS
- CHANCLAS

En la playa es frecuente que se extravíen o se rompan. Presta atención cuando te vayas de la playa y no los abandones. Y si se rompen, recógelos y deposítalos en un Punto Limpio.



## OTROS COMPLEMENTOS

- HAMACAS Y SILLAS
- FLOTADORES E HINCHABLES
- SOMBRILLAS

El salitre, el sol y el viento puede deteriorar estos útiles complementos, si se rompen, no los abandones en la playa ni los dejes junto a la papelera, su lugar es un Punto Limpio.



**RECUERDA QUE TODOS**  
**FORMAMOS PARTE DE LA**  
**NATURALEZA.**

**!CUÍDALA!**





TAMPAX®



evax®

AUSONIA®

#EnElMarDejaSoloTuEstela

[www.paisajelimpio.com](http://www.paisajelimpio.com)